



靈實台

隔周三刊出

助特殊童衝破障礙

蘋果日報
刊於二〇一四年三月十九日

近年孩子的全人發展受到重視，主流學校會為學生籌劃各種活動，讓他們學習溝通、訓練領導才能、提升自信和解決困難等，但當中有特殊學習需要的孩子未必可融入主流訓練，惟目前相關的訓練不多，且大部份側重於職業治療、言語治療或自理，未能完全滿足其整體成長、溝通和加強自信的需要，更在他們心理上構成障礙；加上輪候政府服務的情況緊張，使家長頭痛。

歷奇訓練克服恐懼

有特殊學習需要或智障孩子的潛能須被啟發，全人發展的機會也

須受到尊重，私營訓練計劃的需求因而越來越殷切。

這些孩子需要衝破障礙，在整體發展上作出蛻變，家長更希望在教導和溝通上有改善，也想紓緩輪候服務的壓力；但特殊孩子往往較被動，參與能力較低，即使簡易如跨過障礙物也未必可完成，甚至感到恐懼。靈實恩光成長中心（銅鑼灣）在「歷奇」訓練裏採用了「PIX」理念，即 Positive Experience，透過經驗學習法，提升特殊孩子的學習動機。

導師會根據個別孩子接收指令、手眼協調和組織動作等能力，在室內以簡單的裝置或工具，進行

挑戰性活動，目的是讓他們認知、面對及解決困難，突破心理障礙，並累積經驗以增加信心。例如有孩子害怕上落渡輪的踏板，導師讓他從一張枱跨過另一張枱，透過有趣的活動及練習，漸漸克服對踏板的恐懼。這看似簡單的練習已涵蓋了經驗學習法和解難能力，讓孩子改變和進步，並得到成功感。一些訓練會以小組形式進行，對孩子社交、與人合作及互相認識和體諒等方面均有幫助，有利於其整體成長。

撰文：靈實恩光成長中心

（銅鑼灣）營運經理葉慧儀

本篇為最後一期

編輯：呂凝敏 美術：伍國新